

La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran

Quand un enfant ou un adolescent va mal, comment expliquer qu'une thérapie individuelle ne donne pas de résultats durables, voire pas de résultat du tout ? Et quel recours les parents peuvent-ils avoir ? THOMAS SCHÄFER, psychothérapeute de renom, montre ici que les maux, petits (allergies, tics, cauchemars...) ou grands (agressivité, dépression, anorexie, boulimie.) qui affectent un enfant dit "difficile" ne sont bien souvent que les symptômes d'un dysfonctionnement du système familial susceptible de remonter à plusieurs générations. Avortement, abandon, alcoolisme, inceste, crime... à un moment de son histoire, la famille a été le théâtre d'un ou plusieurs événements tabous qui, précisément parce qu'ils sont restés à l'état de secrets, ont "contaminé" l'inconscient familial. L'enfant qui, des décennies après, reprend à sa charge le poids d'un secret familial ne peut donc guérir que si sa famille guérit elle aussi. C'est le fonctionnement et l'extraordinaire pouvoir thérapeutique des constellations familiales que THOMAS SCHÄFER nous décrit ici, à travers de multiples exemples empruntés à son quotidien de praticien.

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi en face d'une même situation deux personnes peuvent réagir de façon diamétralement opposée ? Pourquoi certaines réussissent beaucoup mieux que d'autres ? Pourquoi certains individus ont un fort pouvoir d'attraction et s'attirent les amitiés de gens brillants comme eux ? Le point commun de toutes ces personnes est qu'elles ont su détecter leurs facultés personnelles et les emploient au mieux. Notamment leurs facultés de perception sensorielle qui les renseignent finement sur le monde et leur permettent d'agir avec aisance et discernement. Découvrir la PNL fournit des outils et des techniques puissantes pour vous aider à détecter à votre tour ces facultés, mettre en avant vos savoir-faire et opérer des changements positifs dans votre vie. Grâce à ce livre, vous pourrez développer tous vos potentiels et apprendre à penser différemment, en améliorant la perception que vous avez de vous-même et des autres. Ce livre explique clairement comment fonctionne la PNL et comprend beaucoup d'exercices / d'exemples / de témoignages pour vous aider à mettre en pratique votre nouvelle façon « sensorielle » de penser. Il vous permet de : . Comprendre et maîtriser étape par étape la PNL, . Appliquer la PNL dans votre vie quotidienne, personnelle et professionnelle, . Rompre avec vos pensées et croyances négatives et reprogrammer votre vision du monde. La majorité des gens réagissent aux événements de manière impulsive. La PNL offre une meilleure solution : elle vous apprend à réagir par choix, en étant davantage conscient de vos pensées, sentiments et comportements. Vous découvrirez ce qui vous motive réellement et commencerez à prendre des décisions réfléchies dans votre vie professionnelle et votre vie privée. Tous les individus possèdent de nombreuses ressources qu'ils n'utilisent pas complètement. C'est une bonne nouvelle ! Cela veut dire que vous pouvez continuer d'apprendre et améliorer votre existence, vous pouvez exploiter pleinement votre potentiel tout au long de la vie. Grâce à la PNL, découvrez-vous aussi vos atouts ! A propos des auteurs David Molden et Pat Hutchinson, maîtres-praticiens en PNL, sont coachs dans l'entreprise qu'ils ont fondée : Quandrant1. Ils sont auteurs de nombreux ouvrages sur la PNL qu'ils utilisent au quotidien dans leurs formations. Un livre publié par Ixelles éditions Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Dans ce livre, l'auteur regroupe des méthodes et des stratégies qui ont contribué au bien-être de tous ceux qui ont participé à ses ateliers et lu ses nombreux articles publiés dans des journaux scientifiques ou sur Internet. Elle vous invite à la rejoindre dans sa quête d'optimisme et de contentement. Eviter le mauvais stress, renouveler son intelligence, gérer ses émotions au quotidien pour vivre mieux, tel est son but et certainement le votre ! Vrai cahier pratique, ce guide donne au lecteur une série d'exercices et de tests accompagné du minimum de théorie nécessaire lui permettant d'augmenter sa confiance en soi. Dessins originaux de François Baude comment leur créer un avenir magnifique! : techniques, valeurs et comportements pour augmenter la confiance en soi de vos enfants : de 0 à 21 ans : manuel pour parents

Eduquer avec le sourire

Enfin surmonter l'angoisse

Et si on arrêta de crier sur nos enfants ? Les outils pour gérer les crises et construire de bonnes relations

Mincir avec la PNL

Les stratégies PNL d'apprentissage à l'usage des enseignants du primaire

Le Moniteur judiciaire de Lyon

Devenir père ou mère signifie relever un défi passionnant pour lequel il est important d'avoir à sa disposition les instruments et les connaissances appropriés. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous accompagnera au quotidien dans la responsabilité qui est la vôtre de soutenir vos enfants sur le chemin de la croissance et de l'évolution. A travers des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices comparatifs, cet ouvrage vous permettra de mieux connaître vos enfants et d'en encourager les capacités, le potentiel et les croyances positives.

Journal des annonces judiciaires, affiches et avis divers de la ville de Lyon, suivi d'un bulletin administratif, commercial et littéraire
Ce manuel applique les principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant. Il accompagne les parents dans leur responsabilité de soutenir leur enfant sur le chemin de la croissance et de l'évolution. Des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices comparatifs permettent de mieux comprendre les besoins des enfants.

Comment s'épanouir et réussir sa vie personnelle et professionnelle? C'est pour répondre à cette question fondamentale qu'a été conçue la PNL. Elle propose un modèle universel de communication et de changement pour agir sur soi-même et sur les autres avec précision, élégance et intégrité. Ce livre propose de découvrir les 7 techniques de bases pour communiquer autrement grâce à la PNL.

15 techniques pour mieux communiquer

Techniques, valeurs et comportements pour augmenter la confiance en soi de vos enfants de 0 à 21 ans

Coachez les Enfants !

50 bonnes façons de renforcer estime et confiance en soi

**Journal de l'instruction publique
avec la PNL**

Ça y est j'ai compris ! La PNL au service des apprentissages

Vous avez essayé tous les régimes sans résultat ? Vous souhaitez mincir en bonne santé et sans vous affamer ? Reprogrammez-vous ! Voici le secret de la PNL : elle vous permet de détecter vos mauvais comportements alimentaires et de modifier vos schémas de pensée pour que ce qui était attrayant hier – un gâteau saturé de sucre et de graisses, par exemple – ne vous attire plus demain. Les régimes sont des perturbations à court terme de notre alimentation. Nous ne sommes pas capables de les suivre de façon permanente. Tôt ou tard, nous replongeons la tête la première dans le frigidaire car nous n'agissons pas sur la cause de nos désordres alimentaires : notre mauvaise relation à la nourriture. Grâce à ce livre, vous allez appliquer les principes de la PNL : • Mieux vous connaître (quel mangeur êtes-vous ?), • Distinguer vos fringales émotionnelles de votre faim réelle (quelles émotions vous dominent ?), • Changer en profondeur votre perception de vous-même (comment reprogrammer votre cerveau ?), • Visualiser tous les avantages que vous aurez à faire évoluer vos comportements. Votre cerveau ne vous dit pas comment penser. C'est vous qui êtes aux commandes, c'est vous qui le dirigez ! Grâce aux techniques et aux nombreux exercices proposés, ce livre vous permettra : • De définir votre profil de mangeur actuel et de visualiser celui ou celle que vous voulez être demain. • De réfléchir à votre relation à la nourriture, plutôt que de vous priver sans raison. • De modifier vos schémas comportementaux négatifs pour atteindre votre objectif « poids idéal » réaliste. • De développer votre motivation et votre goût pour la satisfaction de vos objectifs. • De bannir le grignotage et en finir avec les régimes, pour toujours. Changez vos schémas de pensée et vos habitudes alimentaires en profondeur pour enfin mincir durablement et sans régime grâce à la PNL ! A propos de l'auteur Formée aux techniques de la PNL, Lindsey Agness est coach et consultante en entreprise. Elle a fondé la Change Corporation et est l'auteur d'un précédent ouvrage, Changez votre vie avec la PNL. Un livre publié par Ixelles éditions Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Il y avait la génération X, Y, Millenials.... Voici maintenant les Z, ces jeunes inclassables : génération « co-co », coworking, covoiturage, colocation, ouverte au monde, un peu égocentrique aussi. Nicolas Charbonneau et Sophie Sachnine sont à la tête d'une tribu recomposée de quatre enfants, deux filles et deux garçons de 18 à 25 ans, ce qui leur donne une certaine expertise sur le sujet ! Ils nous font découvrir la relation particulière des jeunes leur compte Instagram, mais aussi avec leur look, l'écologie, la voiture... Sans oublier leurs rapports avec leurs amis ou le monde du travail, qu'ils abordent très différemment de nous ! Le constat ? Nos enfants sont plus responsables que nous ! Même s'ils sont parfois agaçants, ils incarnent une génération qui commence déjà à changer les choses. Ecrit à la manière d'un journal, le temps d'une année, voici un livre réjouissant, tendre et résolument positif dans lequel se reconnaîtront tous les parents concernés.

Lorsqu'un être humain deviant père ou mère, une chose est sûre : il ne pourra plus jamais être la personne qu'il a été. Il est devenu guide, conseiller, ami, entraîneur, compagnon, médecin et beaucoup d'autres choses encore vis-à-vis d'un autre être. Mais une question se pose : est-il prêt pour cette tâche ? Les formules qu'il connaît pour triompher dans la vie ont-elles été efficaces ? Se souvient-il de ce que signifie être un enfant ? • Ce manuel applique les principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, mais il s'agit d'une approche HUMANISTE de la PNL. • Sections théoriques, questionnaires, tests et exercices comparatives.

La PNL est un outil incroyablement puissant qui vous permet de faire des changements importants dans votre vie. L'une des questions les plus fréquentes que l'on me pose est la suivante: "Comment la PNL peut-elle m'aider dans ma vie ? Bien que je puisse continuer à parler sans interruption des changements dans les domaines de ma vie que la PNL m'a permis d'apporter, j'ai pensé qu'il serait utile d'en parler dans un format plus facile. Ce que je veux souligner, c'est que tous les changements suivants peuvent être apportés au cours de votre vie. Par exemple, mieux s'entendre avec les autres. D'autres changements peuvent s'appliquer à vos collègues, votre patron, votre conjoint, vos enfants, vos parents... La PNL peut vous aider à mieux vous entendre avec tout le monde. En fait, elle est si puissante que le changement peut se produire si rapidement et si subtilement qu'il peut passer inaperçu aux yeux des autres. Ils peuvent se rendre compte que vous allez mieux, mais ils ne sont pas en mesure de dire quoi exactement. Pratiquez les techniques de la PNL et devenez une meilleure personne.

Les secrets de ma méthode

Guide pratique de l'éducation bienveillante

Quand l'amour ne suffit pas à guérir nos enfants

Jordan Belfort, le loup de Wall Street : Vendre

Se soigner en toute sécurité par l'hypnose

La PNL avec vos Enfants

Elever ses enfants sans élever la voix

Si vous avez toujours voulu comprendre comment et pourquoi certains obtiennent tout ce qu'ils désirent des autres et sont pratiquement aussi populaires que Yannick Noah à la sortie d'un concert, alors vous allez adorer ce livre audio. La popularité s'apprend au même titre que la cuisine ou que la pêche. Vous pouvez devenir apprécié de tous de façon systématique et quasi magique. Peu importe l'endroit où vous vous trouvez et peu importe qui vous entoure. L'art subtil de la popularité est une véritable science que certaines entreprises achètent à coups de millions pour former leurs cadres et leurs représentants. La bonne nouvelle, c'est que vous êtes sur le point de découvrir tous les secrets qui sont enseignés à ces privilégiés -- qui gardent jalousement ce savoir. Et le plus beau, c'est que vous aurez tout cela pour une infime fraction du prix normal. Voici quelques techniques que vous maîtriserez d'ici peu: Comment faire en sorte que les gens veuillent irrésistiblement vous revoir après une première rencontre de quelques instants Comment gérer des situations embarrassantes sans perdre le respect de votre interlocuteur Comment faire pour que votre interlocuteur n'écoute personne d'autre que vous Comment faire pour que les gens fassent ce que vous désirez -et adorent le faire ! Vous pouvez apprendre ces techniques - et bien d'autres encore - d'ici quelques instants sans quitter le confort de votre fauteuil et sans prendre de risque. "Ceux qui savent influencer les hommes possèdent une qualité que je suis disposé à rétribuer davantage que n'importe quelle valeur sous le soleil" -- John D. Rockefeller La popularité fera de vous une personne de grande

valeur. Vous serez quelqu'un dont l'avis compte pour des dizaines, des centaines, voire des milliers de personnes. Et ça, cher lecteur, c'est une qualité qui vaut des fortunes! Le célèbre homme d'affaires John Rockefeller l'avait parfaitement compris, il considérait que celui qui sait se rendre populaire possède une qualité énorme: celle d'influencer les hommes. Les plus grands psychologues, les plus grands médecins et les plus grands esprits de l'histoire de l'Humanité ont de tous temps considéré qu'être populaire et apprécié est une qualité plus grande et plus utile que n'importe quelle autre. Être populaire est plus important qu'être compétent, intelligent ou grand travailleur. Être populaire, c'est être sur le toit du monde des Hommes. Grâce à ce cours et d'ici quelques instants à peine, vous saurez: Comment vous présenter à des inconnus de manière à ce qu'ils ne vous oublient jamais Comment établir une relation unique et émotionnelle en quelques instants Comment gagner l'amitié, la loyauté et l'aide de vos collègues Comment magnétiser l'attention de vos interlocuteurs Comment faire passer votre point de vue comme étant le meilleur Comment persuader quiconque sans hausser la voix Comment conduire une conversation de main de maître, sans que vous soyez interrompu ou contredit

Ne laissez plus vos enfants vivre leur don comme une fatalité ! Parce qu'ils n'auront pas été détectés, parce qu'ils n'auront pas reçu une éducation adaptée, la moitié des enfants intellectuellement précoces, autrement dit les surdoués, risqueront l'échec scolaire. En France, cela concerne plus de 300 000 enfants précoces d'âge scolaire, même si l'Éducation nationale a maintenant reconnu leur existence et leurs besoins spécifiques. Rédigé par Jean-Charles Terrassier, le plus grand spécialiste de la question, avec le concours de Philippe Gouillou, ce Guide pratique de l'enfant surdoué, unique en France, a été mis à jour pour vous apporter toutes les informations nécessaires et les solutions simples pour connaître, comprendre et gérer les particularités des enfants surdoués : ? Comment reconnaître au plus tôt les potentiels d'un enfant surdoué ? ? Qu'est-ce que le QI (quotient intellectuel) ? ? Comment assurer à un enfant surdoué le meilleur épanouissement intellectuel et affectif ? ? Comment faire de l'intelligence précoce un atout dans la vie et non un handicap ? En apprenant à adapter éducation et comportement, ce livre permettra à tous, et avant tout aux parents, mais aussi aux éducateurs, de libérer le potentiel d'un surdoué pour transformer son don en intelligence efficace. Le Guide pratique de l'enfant surdoué : un livre indispensable pour faire le point aujourd'hui sur les enfants intellectuellement précoces et prendre les bonnes décisions.

Lire ce livre ou ne pas le lire ? Ce n'est pas la question ! Avoir un piano ne fait pas de vous un pianiste tout comme avoir des enfants ne fait pas de vous forcément un parent !!! Vos enfants n'ont plus besoin de «sortir de la maison» pour faire des rencontres ni pour avoir de mauvaises fréquentations ! Vos enfants sont votre plus grand capital, alors c'est vous qui décidez ! Coach pour enfants est certes un métier à part entière, être un parent, par contre, est un travail et une activité autodidacte pour de nombreuses années !!! Quand rien ne va plus et que les enfants dictent leurs lois, il est temps de se poser des questions et de se faire aider. Nous sommes aujourd'hui en présence de bébés, d'enfants, d'adolescents qui présentent, en comparaison avec la majorité des générations antérieures aux années 80, des caractéristiques et des modes de fonctionnement très particuliers, du fait des stimuli auxquels ils sont soumis : bombardement permanent des moyens de communication et excès de consommation. Alors comment s'en sortir quand tout bascule, quand les parents n'ont plus le temps ni les moyens de faire face et que les enfants eux-mêmes sont perdus devant tant de confusion ? Vous voulez devenir ce coach pour enfants ? Vous voulez comprendre vos enfants ? Vous voulez prendre la situation en mains ? Vous voulez aider les autres ? Ou vous voulez tout simplement comprendre ce qui se passe derrière ce qui se passe ! Alors laissez-vous guider par cet ouvrage. L'auteur y présente le métier de façon directe en entrant directement dans le vif du sujet, en définissant qu'est-ce que l'enfant et qu'est-ce qu'être un parent. Et ne nous leurrons pas, ce dernier n'est qu'un plus grand modèle du premier. Revenons aux bases, dit-il, c'est notre seul moyen de nous en sortir et d'y voir clair. Vous voulez devenir coach pour enfants, alors soyez d'abord le coach des parents. Le coach n'est pas un thérapeute, ni un psychologue. Le coach travaille dans le présent sur un objectif précis et clair. A la différence d'un psychologue, il ne recherche pas les causes et ne fouine pas dans le passé... Le coach agit et met en place un plan d'actions pour une évolution rapide, concrète et des résultats concrets et définis. Le résultat : une famille unie, harmonieuse et satisfaite ! Un avenir équilibré. Vous trouverez ici des définitions claires et des procédures simples pour être ce coach et rendre et installer dans de nombreux foyers la sérénité et le bonheur de bien vivre ensemble. Définitions, clarifications, étapes, procédures, marche à suivre et outils : tout est là pour faire de vous ce professionnel hors pair. Alors suivez le guide !! Et quand vous aurez décidé de faire du Coaching d'enfants votre activité ou profession, l'association Imnlp-p vous rembourse le prix que vous allez payer pour vous procurer ce module de la psychologie créative©.

Turn thoughts into positive action with neuro-linguistic programming Neuro-linguistic programming (NLP) has taken the psychology world by storm. So much more than just another quick-fix or a run-of-the-mill self-help technique, NLP shows real people how to evaluate the ways in which they think, strategise, manage their emotional state and view the world. This then enables them to positively change the way they set and achieve goals, build relationships with others, communicate and enhance their overall life skills. Sounds great, right? But where do you begin? Thankfully, that's where this friendly and accessible guide comes in! Free of intimidating jargon and packed with lots of easy-to-follow guidance which you can put in to use straight away, Neuro-linguistic Programming For Dummies provides the essential building blocks of NLP and shows you how to get to grips with this powerful self-help technique. Highlighting key NLP topics, it helps you recognize and leverage your psychological perspective in a positive fashion to build self-confidence, communicate effectively and make life-changing decisions with confidence and ease. Includes updated information on the latest advances in neuroscience Covers mindfulness coaching, social media and NLP in the digital world Helps you understand the power of communication Shows you how to make change easier If you're new to this widely known and heralded personal growth technique—either as a practitioner or homegrown student—Neuro-linguistic Programming For Dummies covers everything you need to benefit from all it has to offer.

Le secret des relations avec la PNL et l'AT
Comment obtenir des autres ce que vous désirez

Grandir dans la plus grande estime de soi
0-21 Ans - Guide pratique pour la croissance et l'évolution
Découvrir la PNL

La PNL en pratique.

LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (PNL), CA SERT À QUOI ? Ressentez-vous le besoin de sortir d'une mauvaise habitude ou de diminuer l'impact d'un mauvais souvenir ? Souhaitez-vous être compris et faire

passer votre message ? Aimerez-vous mettre toutes les chances de votre côté pour obtenir un résultat ? La PNL propose des outils pour mieux vivre nos relations et mieux appréhender notre vie. Grâce aux méthodes concrètes et visuelles présentées par les auteures, ce livre vous aidera à améliorer votre communication et à vous offrir des potentiels de changements vers la réussite. Attention : La version ePub de ce livre numérique est en fixed-layout. Pour des conditions de lecture optimales, veillez à ce que votre tablette ou ordinateur supporte ce type de format.

Vous êtes sur le point d'apprendre à influencer sur les choix de ceux qui vous entourent... Mais d'abord, imaginez que vous devez persuader quelqu'un de faire quelque chose, peu importe quoi. Ça pourrait être de vous donner un poste. Ça pourrait être de vous donner une promotion. Ça pourrait être de dîner avec vous. Et si vous saviez exactement ce qui motive ou amène l'autre à se comporter de cette manière ? En d'autres mots, que se passerait-il si vous pouviez vite connaître ses pensées, ses convictions et, surtout, son processus de décision ? Mieux encore, si vous saviez exactement, fort de ces informations, comment le convaincre de dire "oui" ? Eh bien... c'est précisément ce que vous propose le manuel de PNL de Robert Mercier, une référence dans le domaine de la persuasion en France. C'est un peu une boîte à outils pour persuader l'esprit humain qui serait toujours à votre disposition. Ces techniques sont applicables dans le développement personnel, la vente, les relations, la prise de parole en public, et même dans vos relations avec vos enfants grâce aux principes et aux outils fondamentaux de la Programmation Neuro Linguistique... Ce guide se concentre uniquement sur les aspects de la PNL qui font vraiment la différence, ceux qui donnent des résultats concrets dans la vie réelle. Vous apprendrez, entre autres : Comment gérer vos émotions grâce à des méthodologies innovantes, vous comprendre vous-même et comprendre votre interlocuteur, et vous servir du langage comme un puissant outil de persuasion pour atteindre vos objectifs dans tous les domaines. Comment vous comporter en "guide" pour amener l'autre vers de nouvelles façons de raisonner, vers de nouveaux points de vue, en prenant en compte d'autres plans que le vôtre, grâce à la relation de confiance et de compréhension que vous aurez réussi à établir. Comment augmenter significativement votre capacité à vous affirmer et à toujours obtenir ce que vous voulez, sur le plan professionnel ou privé. Comment devenir quelqu'un d'incroyablement populaire dont tout le monde aimerait s'entourer. Comment comprendre et analyser ceux qui vous entourent et établir de profondes relations interpersonnelles (vous découvrirez également comment interpréter les micro-signaux, afin de toujours savoir quoi faire). Comment faire une critique constructive pour vous concentrer sur les axes d'amélioration (ainsi, vous ne heurterez pas l'ego de l'autre personne et atteindrez facilement votre objectif). Comment gérer les objections pendant une vente, notamment lorsque le client n'a pas aimé quelque chose que vous avez dit ou s'il a manqué un détail important. Comment faire preuve d'empathie et rassurer le client pour lever les barrières qui vous séparent grâce à la stratégie de la "caresse". En résumé, vous verrez comment convaincre les autres de vous dire oui sans hausser la voix ni user de flatterie. Ce que vous allez découvrir n'a rien à voir avec les méthodes du même genre, vous saurez au contraire comment persuader au travail, en famille ou en amour avec des stratégies précises et reproductibles. Ce qui ressemble au savoir-faire d'un mentaliste pourrait bientôt intégrer le répertoire de vos compétences. Qu'est-ce qui changerait pour vous si vous l'aviez à disposition à tout moment ? Êtes-vous prêt à améliorer votre communication, votre leadership, vos relations et votre estime de soi dès maintenant ? Choisissez le format que vous préférez (ebook Kindle, Broché ou Livre audio) et commandez votre exemplaire dès maintenant !

Livre publié aux éditions Jouvence - disponible maintenant en version e-book ! Ce livre est avant tout un guide pratique et de la même manière que vous avez appris à vous déplacer ou à vous exprimer, vous pouvez aussi apprendre à mieux communiquer. Communiquer c'est donner un cadeau (parfois empoisonné) sans emballage. Bien communiquer, c'est offrir un cadeau en prenant soin autant du contenu que de l'emballage, de la manière de l'offrir et de l'effet qu'il procure. Découvrons ensemble la joie d'offrir... Il existe en PNL un grand nombre de techniques et cet ouvrage vous présente celles qui favorisent l'optimisation de votre communication interpersonnelle. Imprégnez vous tout d'abord de la philosophie, puis suivez à votre rythme, pas à pas les 15 recettes que nous vous proposons afin d'accéder à cette méthode qui va révolutionner votre vie... Testez, expérimentez et voyez combien l'épanouissement est communicatif.

Aujourd'hui la médecine associe les ressources insoupçonnées de l'Hypnose thérapeutique. Elle offre d'immenses nouvelles possibilités pour notre santé. Plus incroyable encore, nous détenons sans le savoir les clés pour agir sur les maux de notre quotidien. Arrêter de fumer, perdre du poids, maîtriser le stress, apaiser le mal de dos, booster la concentration, retrouver une libido, mieux dormir, cultiver notre aptitude au bonheur... Richard Garnier, l'un des plus grands spécialistes de l'hypnose depuis plus de quinze ans livre sa méthode, prête à l'emploi, facile et efficace. Fermez les yeux, et laissez-vous gagner par le pouvoir de l'Hypnothérapie. Exclusif, à l'intérieur du livre, un flashcode d'auto-hypnose pour perdre 3 kilos avant l'été !

La PNL, Théorie + Training

Gérer les tournants de carrière

Programmation Neuro Linguistique - les Meilleures Techniques Pratiques de Psychologie, de Communication et de Manipulation Pour Entrer Dans la Tête des Gens, les Influencer et les Convaincre

Quand tout devient enfin facile avec nos enfants

STRESS ET BURNOUT

Repérer et aider les enfants précoces

The Rabbit Who Wants to Fall Asleep

Voici le numéro 2 de pnlMag : le magazine du bien-être psychologique et physique. Des articles sur le développement personnel, le mode d'emploi de l'être humain et des exercices pour le cerveau. Dans ce numéro : Les préjugés (Définition et comment s'en débarrasser) Qu'est devenue la boussole humaine ? (Réflexions sur la recherche du bonheur) Les croyances (Suite du numéro 1. En quoi croyez-vous ? Qu'est-ce que les croyances ?) La communication et

la PNL (Tout l'art de communiquer avec la PNL) La Créativité (Suite du numéro 1. Comment développer sa créativité personnelle) Mode d'emploi de l'être humain (Suite numéro 1 : Tout sur notre fonctionnement) Un conte qui fait du bien : Pour mettre un peu plus de sens dans notre vie Exercices pour le cerveau (Exercices variés pour stimuler le cerveau, la concentration et l'équilibre personnel) La Pensée Latérale (Ou comment réfléchir de façon originale et en dehors des sentiers battus)

Envahissantes, incongrues, méconnues, les crises d'angoisse sont source d'une grande souffrance. Faute d'accompagnement et d'outils adaptés, elles peuvent devenir terriblement handicapantes et mener à l'épuisement. Méthodiquement, avec intelligence et sensibilité, ce livre parcourt les situations de vie les plus angoissantes et vous propose de vous accompagner pour les surmonter. Crise d'adolescence, parentalité, ménopause, burn out, deuils, phobies, traumatismes...12 problématiques d'angoisses spécifiques vues à la loupe, pour répondre à toutes les questions que vous vous posez. Des pratiques simples à mettre en place pour parvenir rapidement à l'apaisement émotionnel et des renvois aux thérapies les plus efficaces pour vous donner les moyens de traiter vos maux en profondeur. Un livre indispensable pour dire enfin adieu à vos crises d'angoisse !

Le coaching centré sur la solution, dont l'auteur fournit les clés dans cet ouvrage, est fruit de la rencontre entre la Programmation Neuro Linguistique et les Interventions Orientées Solution : l'Intervention Orientée Solution, IOS, fondée sur des observations de thérapeutes a mis en relief que c'est en incitant les clients à raconter des histoires de progrès et de réussite que l'on a le plus de chance de les conduire vers... le progrès et la réussite, c'est-à-dire l'atteinte de leur état désiré. La PNL, dans le même esprit, fournit à cette approche des outils d'observation et de mise en oeuvre de solutions complémentaires. Conjuguées, elles deviennent un rapide et puissant moyen d'accompagnement du changement professionnel et personnel.

Derrière le terme intimidant de Programmation neurolinguistique se cachent en fait des techniques de psychologie facilement abordables : il s'agit tout simplement d'apprendre à se connaître et à améliorer sa communication. Reconnue par les professionnels de la thérapie, de la communication et de la psychologie, la PNL a conquis, depuis maintenant trente ans, un vaste public. Dans ce MiniGuide vous découvrirez d'abord un peu de théorie : Accessible à tous, la PNL privilégie le comment au pourquoi, et propose une grille d'observation pour améliorer la perception que vous avez de vous-même et des autres. Elle permet notamment : - d'entrer facilement en relation avec les autres, - d'exprimer clairement et sincèrement ce que vous voulez, - d'influencer positivement votre entourage, - de voir des solutions, et non plus des problèmes. Puis ensuite des exercices qui vous permettront de mettre en pratique les concepts de la PNL avec des exemples illustrant ses nombreux champs d'application dans la vie quotidienne. Exercices de calibration, exercices d'auto-ancrage, dialogues décryptés, exercices de gestion des états internes... autant de possibilités de se connaître mieux et d'améliorer sa communication. La maîtrise des outils de la PNL et leur utilisation pour votre plus grand profit ! Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui se sentent concernés par leur développement personnel. Ils y trouveront des informations précises sur la PNL et ses outils. Entre autres : la synchronisation (refléter vers l'autre sa propre image pour établir un contact étroit) la calibration (décrypter à travers des micro-comportements le climat mental d'une personne), les ancrages (associer une information sensorielle à un état intérieur pour le conditionner). A propos de l'auteur Barbara Seidl est maître-praticien certifié en PNL. Elle anime de nombreuses formations et intervient en entreprise. Un livre publié par Ixelles éditions Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com email contact@ixelles-editions.com Une méthode simple et efficace au quotidien pour retrouver l'amour et la bonne humeur à la maison

Mieux communiquer grâce à la PNL

Pnl

organe des tribunaux et des annonces légales

Avec la synergie IOS/PNL

La PNL avec vos enfants 0-21 ans

Livres de France

www.seducxion.com. Créer votre propre méthode de séduction avec la PNL et l'AT pour réussir votre vie amoureuse et développer votre plaisir. Voici un manuel complet d'exercices et de jeux. Pour les célibataires et les couples.

L'ouvrage tiré d'ateliers animés par l'auteur indique aux parents comment gérer et prévenir les conflits en famille pour instaurer un climat d'harmonie propice à l'épanouissement de toute la famille. Très astucieusement, il commence par monter comment en finir avec les disputes et apaiser le climat familial puis donne des clés pour devenir le parent que l'on voudrait être et mettre en place une éducation positive et bienveillante.

Quel parent ne s'est pas un jour senti démuni devant son enfant, ses cris, son insolence, ses émotions négatives... ? Qui n'a pas eu recours au bâton ou à la carotte pour se faire obéir, par facilité, par habitude... ou par manque de repères ? Les repères, Nathalie de Boisgrollier en apporte tout au long de cet ouvrage pour nous permettre de sortir de la spirale « Fais pas ci, fais pas ça » en nous aidant à comprendre et à définir quel parent nous voulons être. Ni punitive, ni laxiste, son approche éducative positive, sensible, respectueuse à la fois des besoins de l'enfant et de ceux des parents, permet de : gérer les émotions ; poser des limites claires et structurantes ; savoir communiquer harmonieusement en famille ; obtenir sans crier ; résoudre les conflits dans la bienveillance ; susciter la coopération de l'enfant ; en faire quelqu'un d'autonome et d'épanoui, qui réussit mieux à l'école et dans la vie, etc. Faisonnant de conseils pratiques, concrets et efficaces, ce livre précieux s'appuie sur de nombreux exemples du quotidien.

Le manque de méthode est une des raisons de l'échec dans les études et parcours professionnels de nombreux jeunes. Les essais/erreurs ne sont pas toujours suffisants. Si certains finissent par se construire une méthode, la plupart n'y arrivent pas. L'observation des étudiants qui réussissent a permis de décoder cinq stratégies efficaces d'apprentissage : • une stratégie de mémorisation ; • une stratégie de compréhension ; • une stratégie de réflexion ; • une stratégie de prononciation ; • une stratégie de transfert. La Programmation neuro-linguistique, ou PNL, construit sur cette base des modèles pour amener les apprenants en difficulté à intégrer ces savoir-faire. La synthèse des meilleures pratiques dans l'étude de cours (langues, mathématiques, contenus) a permis de construire des méthodes d'études qui sont un véritable mode d'emploi pour « apprendre concrètement à apprendre ».

Améliorez vos relations, libérez-vous de vos peurs et empruntez enfin le chemin du succès

La PNL en BD !

Mieux se connaître et améliorer sa communication

A New Way of Getting Children to Sleep

Stratégies mentales méthodes et outils

Des angoisses légères aux crises de panique, toutes les clés pour mieux les comprendre et les guérir

Développement personnel et entraînement mental

Comment aider les enfants à réussir à l'école en observant et adaptant les stratégies mentales d'apprentissage des élèves sans difficultés scolaires.

Comment poser des limites à nos enfants et adolescents en douceur ? Comment leur donner un cadre, tout en respectant leur personnalité ?

Comment concilier autorité et bienveillance ? Leur apprendre à nourrir de belles relations avec eux-mêmes et avec les autres ? Les évolutions de la société et de la famille, mais aussi l'apport des neurosciences sur le développement de l'enfant, ont rendu obsolètes les anciens modèles éducatifs, et beaucoup de parents ne savent plus où donner de la tête... et du cœur. Pourtant, nous sommes de véritables modèles qui influencent nos enfants tout au long de leur vie. Notre rôle a donc un impact sur la société, bien au-delà de la seule famille. Nos enfants étant les citoyens et décideurs de demain, quelles graines d'humanité semons-nous jour après jour, autour de la table familiale ?

Dans ce guide pratique, les auteures proposent une approche relationnelle alternative et audacieuse : être Parent et Coach, pour vivre avec bonheur notre mission de parent.

Devenir père ou mère signifie relever un défi passionnant pour lequel il est important d'avoir à sa disposition les instruments et les connaissances appropriés. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous accompagnera au quotidien dans la responsabilité qui est la vôtre de soutenir vos enfants sur le chemin de la croissance et de l'évolution. A travers des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices comparatifs, cet ouvrage vous permettra de mieux connaître vos enfants et d'en encourager les capacités, le potentiel et les croyances positives afin de les aider à grandir dans la plus grande estime de soi.

Quel est votre principal atout professionnel... et dans la vie ? VOTRE POUVOIR DE PERSUASION Jordan Belfort, incarné par Leonardo di Caprio dans le film Le Loup de Wall Street, a décrypté le code qui permet de vendre n'importe quoi à n'importe qui. Une méthode illustrée dans une scène culte : « vends-moi ce stylo », et qui doit être utilisée à bon escient. Vendeur ou chef d'entreprise, ce livre vous aidera à raccourcir votre cycle de vente, améliorer votre taux de transformation, mettre en place un flux régulier de recommandations client et fidéliser votre clientèle. Savoir vendre est indispensable pour réussir dans la vie professionnelle comme privée : nous devons tous vendre nos idées, nos concepts, convaincre nos enfants de faire leurs devoirs, obtenir un crédit... La méthode de vente créée par Jordan, la Straight Line, est simple, elle augmentera votre pouvoir de persuasion et vous permettra de façonner le monde à votre envie.

Guide pratique de l'enfant surdoué

Livres hebdo

Guide pratique pour la croissance et l'évolution ; Techniques, Valeurs et Comportements pour aider vos enfants à triompher

pnlMag, Numéro 2

La PNL avec les enfants

Le Coaching Centré sur la Solution - 2e éd.

Apprendre à apprendre avec la PNL

"The magical book that will have your kids asleep in minutes." —The New York Post This groundbreaking #1 international bestseller is sure to calm racing minds and make bedtime easy and fun for kids and parents! Do you struggle with getting your child to fall asleep? Do anxiety or worries ever interfere with bedtime? Join parents all over the world who have embraced The Rabbit Who Wants to Fall Asleep as their new nightly routine. When Roger can't fall asleep, Mommy Rabbit takes him to see Uncle Yawn, who knows just what to do. Children will join Roger on his journey and be lulled to sleep alongside their new friend. Carl-Johan Forssén Ehrlin's simple story uses a unique and distinct language pattern that will help your child relax and fall asleep—at bedtime or naptime. Reclaim bedtime today! "A book whose powerfully soporific effects my son is helpless to resist." —The New York Times New York Times Bestseller USA Today Bestseller Publishers

Weekly Bestseller Translated into 46 Languages "On the cover of [The Rabbit Who Wants to Fall Asleep] there's a sign that reads, 'I can make anyone fall asleep'—and that's a promise sleep-deprived parents can't resist." —NPR "For many parents, getting kids to fall asleep can be a nightmare. But [The Rabbit Who Wants to Fall Asleep] . . . promises to make the process easier and help kids to drift off to sleep faster." —CBS News

Enfin une méthode efficace pour éduquer ses enfants sans crier ! Des outils concrets pour gérer les crises avec le sourire ! Avec 4 séances d'hypnose incluses Le temps de la discipline autoritaire, du respect absolu des aînés, " des enfants qui ne parlent pas à table " est révolu dans beaucoup de familles aujourd'hui. En tant que parent, on est à la recherche d'une nouvelle forme d'éducation qui, sans aller dans la permissivité totale, ne cherche plus à contraindre par la force ou la peur. Mais que faire à la place ? On se retrouve parfois (souvent) démuni face à nos enfants, et en voulant leur donner une éducation bienveillante et chaleureuse, on se surprend à leur hurler dessus (tous les jours ou presque). Ce livre est pour tous les parents ! Il a pour objectif de vous donner des astuces, solutions et techniques qui vous permettront d'éduquer vos enfants sans crier et qui leur permettront de s'exprimer sans crise de colère. Pour une vie familiale apaisée et dégagée de tout rapport de force ! Dans la première partie, vous apprendrez à déjouer les crises de colère de vos enfants en réagissant dès les premiers signes et aussi à vous en servir pour nourrir la relation. Dans la deuxième partie, vous découvrirez comment construire de bonnes relations avec vos enfants (et donc éliminer la colère de part et d'autre) en trois étapes. Et dans la troisième partie, il ne s'agit que de vous. Car souvent la colère des uns entraîne ou répond à la colère des autres. On se met en colère plus souvent quand on est fatigué, pressé, stressé, alors vous trouverez dans cette partie des astuces pour exprimer vos émotions plus sereinement. Vous découvrirez aussi dans ce livre des QR codes qui renvoient à de véritables séances d'hypnose (fichiers mp3) pour vous aider à appliquer encore plus facilement les astuces et conseils de ce livre.

Vos enfants sont formidables !

Neuro-linguistic Programming For Dummies

Comment passer des conflits à l'harmonie et retrouver le bonheur d'être parent

Votre santé les yeux fermés

Techniques de Programmation Neurolinguistique.

connaissance du problème, applications pratiques

Magazine Psychologie créative pour le Bien-être et le Développement personnel