

Golf Machen Sie Ruhig So Weiter

Oliver Jungmann, selbst erfolgreicher Golfspieler und Coach, verfolgt in diesem Buch einen Ansatz, den es bisher in keinem Golfbuch gegeben hat: Es enthält keine abgehobenen Theorien und ist sofort für jedermann verständlich und umsetzbar. Was man liest bahnt sich automatisch seinen Weg ins Gedächtnis und wird umgehend zu Verhaltensänderungen führen. Denn nur, wer die natürliche Arbeitsweise des Gehirns versteht und beachtet, kann sofort Lernfortschritte erzielen. Aus dem Inhalt: Golf lernen – ist der schnelle Weg wirklich schneller? Schwungänderungen - immer ein sinnvoller Weg? Mehr Gefühl für kurze Schläge und Putts. Emotionales Golf. Aufmerksamkeit und Konzentration. Gedächtnis und Erinnerung. Die Minimum-Strategie.

Jedes Jahr jünger ist der lang erwartete Ratgeber, der verrät, wie wir unsere biologische Uhr zurückreihen und effektiv die normalen Probleme des Älterwerdens, wie nachlassende körperliche Leistungsfähigkeit, Gelenkschmerzen, fehlende Elastizität u. v. m. bekämpfen können. Die Regeln, wie wir dieses Ziel erreichen können, klingen eigentlich ganz simpel: regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und ein aktives Sozialleben. Im Prinzip ganz einfach. Chris Crowley, der mit seinen über 70 Jahren der lebende Beweis dafür ist, dass die Regeln funktionieren, und Dr. Henry S. Lodge erklären im Detail, was und wann man essen sollte, welche Fitnessübungen hilfreich sind, wie man seinen Geist jung hält, wie man körperlich und mental beweglich bleibt. Zusätzlich beschreiben sie in diesem fundierten Ratgeber die besonderen Anforderungen, denen Frauen während und nach der Menopause ausgesetzt sind, und welche besonderen Ratschläge für körperliches und seelisches Wohlbefinden sie beherzigen sollten. Aus dem Inhalt: - Wie man auch mit zunehmendem Alter sein Gewicht hält - Richtig trainieren - Tipps und Tricks, wie man die Menopause gut übersteht - Motivation, wie man gesellschaftlich aktiv bleibt - Kampf den depressiven Verstimmungen

Nach ihren ersten zwei Wochen als neuer CEO von DecisionTech fragte sich Kathryn Petersen angesichts der dortigen Probleme, ob es wirklich richtig gewesen war, den Job anzunehmen. Sie war eigentlich froh über die neue Aufgabe gewesen. Doch hatte sie nicht ahnen können, dass ihr Team so fürchterlich dysfunktional war und die Teammitglieder sie vor eine Herausforderung stellen würden, die sie niemals zuvor so erlebt hatte ... In "Die 5 Dyfunktionen eines Teams" begibt sich Patrick Lencioni in die faszinierende und komplexe Welt von Teams. In seiner Leadership-Fabel folgt der Leser der Geschichte von Kathryn Petersen, die sich mit der ultimativen Führungskrise konfrontiert sieht: die Einigung eines Teams, das sich in einer solchen Unordnung befindet, dass es den Erfolg und das Überleben des gesamten Unternehmens gefährdet. Im Verlauf der Geschichte enthüllt Lencioni die fünf entscheidenden Dysfunktionen, die oft dazu führen, dass Teams scheitern. Er stellt ein Modell und umsetzbare Schritte vor, die zu einem effektiven Team führen und die fünf Dysfunktionen beheben. Diese Dysfunktionen sind: - Fehlendes Vertrauen, - Scheu vor Konflikten, - Fehlendes Engagement, - Scheu vor Verantwortung, - Fehlende Ergebnis-Orientierung. Wie in seinen anderen Büchern hat Patrick Lencioni eine fesselnde Fabel geschrieben, die eine wichtige Botschaft für alle enthält, die danach streben, außergewöhnliche Teamleiter und Führungskräfte zu werden.

Logo 3 Rot Pupil Book Revised Edition

Kriminalroman

Golf für Junggebliebene

Befehl von oben

Roman

Workout-Yoga ; das moderne Yoga-Training ; [jetzt neu mit "Blick unter die Haut" und zusätzlichen Anatomie-Infos]

Golf!

Golfsport in Deutschland erfreut sich seit Jahren wachsender Beliebtheit. Nahezu eine dreiviertel Million Deutsche gehen aktiv dem Spiel mit dem kleinen weißen Ball nach. Eben erst olympisch geworden, wächst auch der Anspruch im Leistungssport erfolgreich zu sein. Wieso haben bisher aber nur zwei deutsche Spieler den Sprung an die Weltspitze geschafft? Wo sind die jungen Talente? Was muss im Deutschen Golfsport passieren, damit mehr als nur ein Martin Kaymer in Zukunft international erfolgreich sein wird? Dominikus Schmidt nimmt Funktionäre, Trainer, Verbände und ganz besonders die "Wiege" aller Athleten, den Sportverein oder Golfclub, unter die Lupe und stellt den entscheidenden Personen unbequeme Fragen. Fragen nach dem grundlegenden Interesse am Leistungssport, Fragen nach finanziellen Mitteln, nach Strukturen, Personal und Sportkonzepten innerhalb des Konstruktes Golfsport in Deutschland. Der Autor beschäftigt sich ausführlich mit dem Begriff Talent und Talentförderung. Er erklärt Zusammenhänge in den Entwicklungsstufen junger Athleten auf dem Weg zum Spitzensport und beschreibt die Strukturen der am Prozess beteiligten Akteure wie Verbände und Vereine. Vergleiche der Sportsysteme der ehemaligen DDR, Englands und Schwedens zeigen auf, wo Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten in der Entwicklung des Golfsports in Deutschland liegen. Als Quintessence der wissenschaftlich erhobenen Daten entwickelt er zudem Hypothesen, die die aktuelle Situation auf verschiedenen Ebenen charakterisieren. Ebenso beschreibt er auftretende Probleme und zeigt Lösungsansätze.

Physiotherapeutin Thea traut ihren Ohren nicht, als der Vermieter ihrer Hausgemeinschaft die fristlose Kündigung ausspricht. Dabei läuft doch gerade alles so gut: Sie hat eine erfolgreiche Praxis und ihre skurrilen, aber liebenswerten Mitbewohner so ins Herz geschlossen, dass sie eigentlich nie wieder umziehen wollte. Außerdem lässt Schröder, der gut aussehende neue Nachbar, Theas Herz bei jeder Begegnung höher schlagen - und das, obwohl sie sich eigentlich eine bisher sehr erfolgreiche Männerpause verordnet hatte! Ein gemeinsames neues Zuhause für alle zu finden scheint aussichtslos, doch zum Glück kommt bei Thea meistens alles anders als gedacht...

Kurz vor ihrem 20-jährigen Ehejubiläum tritt ein Mann in Aurelias Leben, in den sie sich unsterblich verliebt. Darf sie das zulassen? Sie ist doch glücklich? Er stellt simple Fragen: Ach, Sie haben einen Führerschein, fahren aber kein Auto, obwohl sie es gern wollen? Darf ich Sie zum Essen einladen? Aurelias Antworten sind kompliziert. Mischt sich dieser Mann in Aurelias Leben ein und bringt ihre Ordnung durcheinander? Oder hinterfragt er nur ein wenig und inspiriert, um daran zu erinnern, was Leben noch bedeutet? Behutsam hebt er den Deckel von Aurelias wertvoller, vielleicht etwas angestaubter Ehe-Schatulle an, nur einen kleinen Spalt, um etwas mehr Licht und Luft hineinzulassen. Aurelia liebt Menschen, liebt das Leben und hat noch Träume. Sie ist mutig genug, ihren Traum nicht in jener Schatulle zu verbergen, sondern ihn zu leben. Und wer ist Amadeus? Herzerfrischende Geschichten aus Aurelias Leben...

Henkerstropfen

Grundlagen, Technik, Mentaltraining

News: Österreichs grösstes Nachrichtenmagazin

So isst Mann sein Fett weg!

Schmetterlingskinder

Frankreich

Golf meets Mind: Praxis Mental-Training

Seit dem Selbstmord ihres Mannes Robert ist in Kareens Welt nichts mehr wie es war. Die Familie ihres Mannes will sie von ihrem fünfjährigen Sohn Max trennen und setzt sie unter Druck. Und Risch, ihr Chef, mit dem sie eine Nacht verbracht hat, stellt ihr nach. Dann verschwindet ihr Sohn plötzlich aus dem Kindergarten und bei seiner Rückkehr hält er eine Nur ein Zettel aus einer Reihe vieler mysteriöser Botschaften, die seine Mutter nach dem Tod ihres Mannes erhält Kareens Angst wächst: Angst um ihren Sohn, Angst um sich selbst. Hat Robert wirklich Selbstmord begangen? Und wer steckt hinter den mysteriösen Anrufen, Nachrichten und Drohungen, die Kareen seit einiger Zeit erhält...

Ava hat Onlinedating gründlich satt. Sie möchte endlich jemanden treffen, der sie im Sturm erobert! Und während eines Schreibworkshops in Italien passiert ihr genau das: Hals über Kopf verliebt sie sich in einen unglaublich attraktiven Teilnehmer. Sie kennt nicht einmal seinen Namen! aber es ist Liebe! Zurück in London ist Avas Überraschung allerdings groß. Matt ist kein schöngeistiger Schreiner, wie sie insgeheim gehofft hatte, sondern Anzug tragender Geschäftsmann mit übergriffiger Mutter. Und auch Matt hat nicht mit Avas Faible für Flohmarkt Möbel und schwer erziehbare Hunde gerechnet. Passen sie bei aller Liebe einfach nicht zusammen?

Abnehmen ohne Kalorienzählen, Hungern, Verzicht, Diät und Sport! aber mit Genuss? Kaum zu glauben, aber Bestsellerautorin JJ Smith erklärt Ihnen in diesem Buch, dass und wie das geht. Die Autorin hat ein eigenes System entwickelt, mit dem Sie nachhaltig viel Gewicht verlieren und endlich einen sexy, schlanken und vor allem gesunden Körper bekommen können. Das Konzept funktioniert, indem man entgiftet, den Stoffwechsel ankurbelt, die Hormone wieder ins Gleichgewicht bringt und speziell die sechs Fettverbrennungshormone beeinflusst. Die Autorin erklärt, welche Lebensmittel Ihnen besonders beim Abnehmen helfen und welche Sie vermeiden sollten. In einem Bonuskapitel zeigt JJ Smith, wie Sie mit einer 10-tägigen Grüne-Smoothies-Detoxkur den Gewichtsverlust in die Wege leiten. So können Sie bis zu 7 Kilo in den ersten 3 Wochen verlieren.

Abnehmen ohne Diät und Sport

Aggressionen bewältigen für Dummies

Jedes Jahr jünger

Gefühl ist erlernbar

Dein Handicap ist nur im Kopf

die Grundlagen der Homöopathie anschaulich erklärt ; 5 Tabellen

Drehen Sie die biologische Uhr zurück und bleiben Sie schön, fit und attraktiv

Dieses Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene stellt ein umfassendes Werk des Dreiband - Billards dar. Systematisch und übersichtlich werden zunächst die Grundlagen, verschiedene Dessins und Stoßtechniken behandelt. Im zweiten Teil lernt der schon etwas fortgeschrittenere Spieler Strategien zur Tuschvermeidung, gezieltes Fortsetzungsspiel und Vorband- Berechnungssysteme kennen. Problemanalysen und Speziallösungen der Profis sollen dem Leser "die richtige Art zu denken" vermitteln. Der dritte Teil des Buches beschäftigt sich schließlich mit den psychologischen Komponenten, die einen starken "inneren Athleten" entstehen lassen.

»Golf hält jung!« Das behauptet der leidenschaftliche Golfer und Mediziner Helmut Luft. Und wenn man sein Buch durchgelesen hat, mag man kaum widersprechen: Neben zahlreichen praktischen Aspekten, wie man die Anforderungen des Spiels mit seinem individuellen Leistungsvermögen in Einklang bringt, verdeutlicht der Autor auch wie wichtig Wissen und Erfahrung für eine erfolgreiche Runde sein können. Denn es ist weithin bekannt (siehe auch die drei im Copress Verlag erschienenen Titel von Bob Rotella), dass vor allem im kurzen Spiel meist psychische Faktoren entscheidend sind. Nachdem Luft plausibel erläutert, wie lebenslanges Lernen auch unseren (Golf)Schwung beflügelt und Langsamkeit durchaus ein Segen sein kann, gelangen wir gegen Ende des überaus unterhaltsamen aber stets informativen Buchs zur Überzeugung, dass Golf tatsächlich nicht nur jung hält, sondern auch »klug und weise« macht.

Ärgern Sie sich oft? Neigen Sie zu unkontrollierten Wutausbrüchen? Dann leiden Sie darunter vermutlich ebenso wie Ihr Umfeld. Dieses Buch hilft Ihnen Ärger und Aggressionen in den Griff zu bekommen und in Beruf und Freizeit gelassener zu werden. Der erfahrene Therapeut W. Doyle Gentry hilft Ihnen, die Wurzeln Ihrer Emotionen zu erkennen, konstruktiv mit Wut und Aggressionen umzugehen und die emotionale Energie positiv zu nutzen. Checklisten, Selbsttests und Übungen unterstützen Sie dabei.

Langenscheidt Abitur-Wörterbuch Englisch Klausurausgabe

Bin ich schon alt - oder wird das wieder?

Man wird ja wohl noch träumen dürfen

Berufsprofilierung

Das Ausland

clever genießen und abnehmen

Hansa

Slow aging - wie wir gelassen ä lter werden Ni wurden wir so jung alt. Und doch wird ü ber keine Lebensphase so missmutig und ä ngstlich, gleichwohl verlogten besch ö nigen geschrieben wie ü ber das, was wir Alter nennen. Josef Aldenhoff, erfahrener Psychiater und die 70 fest im Blick, r ä umt mit Larmoyanz genauso auf wie mit Schwarzmalerei. Dieses Buch gewinnt dem Leben ab 60 neue Aspekte ab – zwischen provokantem Realismus und wunderbaren M ö glichkeiten. Aldenhoff schaut genau hin auf das, was das Leben 60plus f ü r ihn und all die anderen Alternden bereith ä lt – an Verlusten wie an Chancen. Dabei geht es genauso um Gewicht, Fitness von K ö rper und Geist wie um Neugier, Liebe und Lust auf Neues. Wer sich im Ruhestand zur Ruhe setzt, baut schnell ab; wer sich neue Unruhe zumutet, lebt auf.

Viele haben noch nie einen Golfschl ä ger in der Hand gehabt und haben trotzdem vor, sich auf den gro ß en gr ü nen Platz zu wagen. Viele wollen einfach nur ein guter Golfer werden und die Spieltechnik verbessern. Der erfahrene Golfer Gary McCord bringt die Leser mit diesem Buch, unabh ä ngig vom jeweiligen Stand, auf eine neue Stufe des K ö nnens. In "Golf f ü r Dummies" wird der Lernprozess auf dem Weg zum echten Golfer Schritt f ü r Schritt nachvollzogen. Das Buch l ä sst auch das Drumherum, das die Leser neben den ü blichen Regeln noch wissen sollten, nicht au ß er Acht: von den Golfregeln ü ber die Ausr ü stung bis hin zu Tipps, wie man den Golfclub findet, in dem man sich wohlf ü hit. Vom ersten Griff zum Schl ä ger ü ber die grundlegende Technik bis hin zum Spielen im "Bunker" sowie anderen besonders schwierigen Bedingungen. Ein kleines Lexikon mit typischen Golfbegriffen rundet das Buch ab.

Willkommen in der Zukunft, Indien! Wir schreiben das Jahr 2047: Indien feiert 100 Jahre Unabh ä ngigkeit. Doch in dem Land, das mit seinen pulsierenden Gro ß st ä dten, hypermodernen Computern und k ü nstlichen Intelligenzen in der Moderne angekommen ist, werden auch zerst ö rerische Tendenzen sichtbar. Und w ä hrend zehn Menschen auf ganz unterschiedliche Weise um ihr Schicksal und das ihres Landes ringen, entfaltet sich zwischen Slums und Gro ß rechnern die digitale Zukunft der Menschheit...

Verliebt noch mal

Erobere mich im Sturm

Besonderheiten erkennen, Fallstricke verstehen und erfolgreich kommunizieren

Der Arabische Business Code

man hat es nur manchmal nicht mehr

Cyberabad

Thriller

"Golf meets Mind" ist in jeder Hinsicht ein ungewöhnliches Golfbuch. Nicht nur weil es frisch aufbereitet und spritzig geschrieben ist. Es beschreibt zugleich in knappen, humorvollen Anekdoten die Höhen und Tiefen einer Golferin, die sich mit 45 Jahren zum Ziel gesetzt hat, innerhalb von fünf Jahren Single-Handicapper zu werden. In ihrem Buch hat Dorothee Haering all die Informationen gebündelt, die sie sich zum Start ihrer Golferkarriere gewünscht hätte, um ihren Fünfjahresplan zum Single-Handicap noch effizienter zu gestalten. In Zusammenarbeit mit dem PGA- und Mentaltrainer Justin Walsh ist ein Mentaltrainings-Buch entstanden, das eine Fundgrube für Golfer aller Leistungsklassen ist. Sie erfahren viel Wissenswertes und ganz praktisch Anwendbares in Schritt-für-Schritt-Anleitungen für das Spiel im Kopf. Das Buch spiegelt die große Leidenschaft von Dorothee Haering für Golf wieder, aber auch die ernsthafte Suche nach konkreten Antworten und Lösungsansätzen für das mentale Spiel. Dank dem Medium eBook kontinuierlich erweitert mit neuesten Erkenntnissen und mittlerweile ettllichen Mental-Score-Karten und Tests. Move your Game! * Ziele setzen, Ziele erreichen: Das Erfolgs-Navi * Ist-Analyse: Körper - Geist - Technik: Mental-Check (PDF zum Downlaod) * Atmung: Schwungbatterie & Anti-Stress-Programm * Visualisieren: Spielen Sie Kopf-Golf* Vom Trainingsweltmeister zum Master-Golfer * Werden Sie Routinier: Pre-Shot- & Post-Shot-Routine * The Champion's Spirit: Achtsamkeit & Konzentration * Die Hochleistungszone * Mental-Reset: Mensch ärger dich nicht! * Die Zwischen-Spiel-Zeit: Time out * Berufsbild: Golf-Analyst - mentale Runden-Analyse * 6 Mental-Score-Karten (PDF) zum Download im Internet * 9 Checks (PDF) zum Download im Internet www.move-your-game.de

Physiotherapeutin Thea traut ihren Ohren nicht, als ihr der Vermieter fristlos kündigt. Dabei läuft die Praxis gerade so gut und die skurrile, aber liebenswerte Hausgemeinschaft ist ihr ans Herz gewachsen. Außerdem lässt Schröder, der gut aussehende neue Nachbar, Theas Herz bei jeder Begegnung höherschlagen. Ein gemeinsames neues Zuhause für alle zu finden scheint aussichtslos, doch zum Glück kommt bei Thea meistens alles anders als gedacht ... Dieser Roman ist bereits bei Lyx mit dem Titel "Verliebt noch mal" erschienen.

WOYO® steht für die Kombination von Workout und Yoga und ist ein Trainings-Programm, welches Grundgedanken, Methoden, Übungsformen und Hilfsmittel aus den Bereichen des Yoga mit einem modernen Fitness-Workout verbindet. Die Schwerpunkte liegen auf Muskelkräftigung, Haltungsverbesserung, Mobilisation, Flexibilität und Entspannung. In WOYO® kommen Hilfsmittel wie Matten, Decken, Gurte oder Blöcke zum Einsatz, um jeden Teilnehmer auf individuelle Weise in die Übungspositionen zu führen. Die Bandbreite der Übungen ist durch den Einsatz der Hilfsmittel ungleich größer als bei allen anderen Trainings-Formen. Die ausführliche und präzise Bebilderung erleichtert das Nachvollziehen des breit gefächerten Übungskatalogs.

Intelligentes Golf

Entgiften und den Stoffwechsel beschleunigen. Bis zu 7 Kilo in den ersten 3 Wochen!

Was man liebt, verliert man nicht

Kulinarische Kurzkrimis

Studien zur Soziologie des Konsums

WOYO

Der Spiegel

Magie macht ihn stark, Liebe verletzlich Seit sie denken kann, ist Lucinda Moreira auf der Flucht vor Joaquín de Alvaro, denn sie ist eine »Blutbraut«, und nur sie kann den mächtigen Magier davor bewahren, zum Nosferatu zu werden. Dazu aber müsste sie ihm ihr Blut geben und sich auf ewig an den Mann binden, der für sie die Verkörperung alles Bösen scheint. Doch dann tritt genau das ein, wovor sie sich fürchtet: Gerade als Lucinda sich erstmals verliebt hat, und zwar in den charmanten Cris, wird sie entführt und auf das Anwesen Joaquíns gebracht. Lucinda ist in eine Falle gelaufen, denn Cris ist kein anderer als Joaquín de Alvaros Bruder, und auch er sucht eine Blutbraut ... Doch die beiden Brüder sind nicht die Einzigen. Auch andere Mitglieder ihres Konsortiums begehren Lucindas Blut. Als Lucinda in die Gewalt eines von ihnen gerät und Joaquin sie unter Einsatz seines Lebens befreit, beginnt Lucinda sich zu fragen, was die wahren Motive für sein Handeln sind ...

Konsum scheint heutzutage allgegenwärtig zu sein. Nicht nur ist kaum vorstellbar, dass jemand überhaupt nie konsumiert. Auch kann nahezu alles, was man tut, als Konsum beobachtet werden. Zudem wird Konsum immer häufiger gesellschaftsweite Verbreitung und Geltung beschneigt. Dieser Befund mag den Eindruck erwecken, Konsum sei zu einer eigenständigen gesellschaftlichen „Wertsphäre“ (Weber) geworden, wie Erziehung, Kunst, Medizin, Politik, Recht, Sport, Wirtschaft, Wissenschaft. Also nicht mehr bloß „Anhängsel“ (Polanyi) der Wirtschaft, sondern eigenes Funktionssystem. Dieser Eindruck trägt. Denn bislang ist völlig ungeklärt, wie Konsum kommunikationstechnisch funktioniert. Die Bedingungen der Möglichkeit eines eigenständigen Funktionssystems erscheinen hochgradig prekär. Das ändert freilich nichts daran, dass Konsum zunehmend mehr Aufmerksamkeit erfährt, und genau diese Aufmerksamkeitszunahme fordert zur kritischen Reflexion auf. Feststellen lässt sich in jedem Fall, dass sich um das Thema „Konsum“ inzwischen ein hochkontroverses Diskursfeld entfaltet hat, auf das sich sämtliche Beiträge dieses Bandes beziehen. Der Band versammelt ausgewählte Aufsätze von Kai-Uwe Hellmann zur Konsumsoziologie und verweist auf die Aktualität und Relevanz dieses Forschungsfeldes.? ?

Das Vogtland scheint nur auf den ersten Blick idyllisch. In Wahrheit ist die Region im Vierländereck von Sachsen, Bayern, Thüringen und Böhmen ein Schnittpunkt krimineller Machenschaften. Während im östlichen Vogtland Geocacher ihre Sache zu ernst nehmen, geht es in Hof einem Würstchenverkäufer an den Kragen. In Plauen erhält das Original Vogtlandecho seltsame Briefe. Lernen Sie in den elf spannenden Kurzkrimis mit ihren 125

Freizeittipps das Vogtland neu kennen und fürchten.

Jugendförderung im deutschen Golfsport

3. erweiterte Ausgabe 2016

Mörderisches Vogtland

Älter werden für Ungeübte

Ostseekiller

Die 5 Dysfunktionen eines Teams

Bestandsaufnahme, Probleme und ihre Ursachen

In angespannten Situationen die Ruhe zu bewahren und die richtigen Entscheidungen zu treffen, ist eine Kunst, die wenige beherrschen. Doch man kann sie erlernen und auch große Herausforderungen meistern. Mithilfe mentaler Techniken, wie sie im Golf trainiert werden, kann man Stress vermeiden und Resilienz aufbauen. Bernd Litti ist ambitionierter Golfer und erklärt anschaulich, wie Nervenflattern und Unsicherheit der Vergangenheit angehören. +++Der Klassiker des Golf- und Stresscoachings in komplett überarbeiteter und erweitereter Ausgabe+++ Wenn Sie nach einer selbstbestimmten Berufsperspektive suchen, die Ihren Kompetenzen entspricht und zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Lebensplan passt, dann ist dieses Buch für Sie

geschrieben. Wie können AkademikerInnen Person und Profession sinnvoll und marktgerecht verbinden? Wie entwickeln sie ein zielgruppengenaues freiberufliches Berufsprofil und wie finden sie Lösungswege aus beruflichen Problemzonen? Sonja Hilzinger gibt anschauliche Hilfestellung für alle AkademikerInnen, die sich (frei-)beruflich profilieren möchten

Ideal für die Verwendung in Klausuren und im Abitur Umfassender und hochaktueller englischer Wortschatz: Rund 140.000 englische Stichwörter und Wendungen Zugelassen für Abitur und Prüfungen: Das Englisch-Wörterbuch eignet sich ideal für die Vorbereitung auf das Englisch-Abitur und für die Verwendung in Klausuren und Prüfungen Besonders lernfreundlich: Ein übersichtliches Layout ermöglicht ein schnelles Nachschlagen und erleichtert die Orientierung im Wörterbuch Extra: Inklusive Wörterbuch-App für 2 Jahre!: Die perfekte Ergänzung zum Buch für das Nachschlagen auf Smartphone und Tablet. Die App ist zu 100% offline nutzbar und eignet sich für Android und iOS. Mit Code im Buch erhalten Sie für 24 Monate Zugang zum Wörterbuch in der Langenscheidt Schule-App ab dem Zeitpunkt der Aktivierung. Die Aktivierung ist mindestens für den Zeitraum von 36 Monaten nach Erscheinen der aktuellen Auflage möglich. Ein Must-have für Abiturienten! Gut gerüstet für die Oberstufe - das Englisch-Abitur-Wörterbuch von Langenscheidt orientiert sich direkt an den Bedürfnissen von Schülerinnen und Schülern am Gymnasium.

Golf für Dummies
Leipziger Zeitung
Wochenschrift für Länder- u. Völkerkunde

Romantische Dark Fantasy

wöchentlich erscheinendes Zentralorgan für Schifffahrt, Schiffbau, Hafen

Ein Praxisbuch für Akademikerinnen und Akademiker

Zu einem guten Essen gehören der richtige Wein, stimmungsvolle Musik - und Mord: Denn Verbrechen und Genuss gehen bestens zusammen und treffen in dieser Kurzkrimi-Sammlung in den kuriosesten Momenten aufeinander. Ein Giftmordanschlag in Heinos Café per schwarzbrauner Haselnusstorte, ein dramatisches Wettduell um eine Flasche Wein des amerikanischen Präsidenten Thomas Jefferson, eine Tote im Champagnerbad - in Carsten Sebastian Henns Kurzkrimis fließen Blut und Wein gleichermaßen, werden Leichen wie feinste Speisen kredenzt. Mörderische Häppchen - für den kleinen Krimihunger zwischendurch! Mit Weintipps zu jedem Krimi Carsten Sebastian Henn, geboren 1973 in Köln, lebt in Hürth. Er studierte Völkerkunde, Soziologie und Geographie und arbeitet als Autor und Weinjournalist für verschiedene nationale und internationale Fachmagazine. Sieben Frauenköpfe in sieben Tagen, aufgespießt auf einen Dreizack. Mutmaßlicher Täter: Neptun. Der Gott des Meeres - der Mörder? Die Polizei ist ratlos. Der IT-Spezialist Hannes Liebermann, Dorothea Wilke, eine Schauspielerin am Volkstheater Rostock, und ein pensionierter Hauptkommissar kommen einer tragischen Geschichte auf die Spur, die zwar nicht bis in die Antike, dafür aber in die deutsch-deutsche Vergangenheit zurückreicht.

Was machen Sie, wenn die Kommunikation mit Ihrem arabischen Geschäftspartner einen ungeplanten Verlauf nimmt - etwas Überraschendes passiert? Wenn Zweifel aufkommen, negative Gefühle entstehen und Sie sich verloren fühlen? Die Länder des Golf-Kooperationsrates (Gulf Cooperation Countries) gehören zu den reichsten und dynamischsten Wachstumsmärkten der Welt. Trotzdem - dieser Markt ist hart und Unternehmen, die vor Ort Fuß fassen wollen, müssen sich genau überlegen, ob sie auf diesem Markt auch wirklich Geschäfte machen wollen. Denn die Hindernisse können groß und herausfordernd sein. Gleichzeitig sind die Möglichkeiten phänomenal und lohnend. Deshalb sollten sich Geschäftsleute und Unternehmer gewissenhaft vorbereiten, um die richtigen Schritte zu setzen. Darin liegt der Schlüssel zum Erfolg. Das Buch von Judith Hornok zeigt Fallbeispiele und relevante Lösungsvorschläge. Judith Hornok geht es nicht um graue Theorie oder Gedankenspiele. Lernen Sie stattdessen anhand von zahlreichen Fallbeispielen aus dem Leben arabischer und internationaler Geschäftsleute die Chancen und auch Fallstricke des Arab Business Codes (ABC) kennen und verstehen. Judith Hornok will Ihnen mit diesem Buch das Handwerkszeug reichen, das Ihnen in Form von leicht erlern- und anwendbaren Techniken den Weg zum Geschäftserfolg am Golf ebnet.

Der Konsum der Gesellschaft

Homöopathie in Metaphern und Analogien

Englisch-Deutsch / Deutsch-Englisch - mit Wörterbuch-App

Faszination Dreiband-Billard

Blutbraut

11 Krimis und 125 Freizeittipps

So werden Sie mental stark

Kommissar Thomas Wondrak, Mitte vierzig, ist Bayerns erfolgreichster Mordaufklärer - unter Kriminalisten eine Legende. Seit knapp zwei Jahren bereitet ihm allerdings die Mühelosigkeit, mit der sich seine Fälle wie von selbst lösen, Kopfzerbrechen. Um seine kriminalistische Kombinationsfähigkeit nicht völlig verkrüppeln zu lassen, hat sich der Chef der Kripo Fürstenfeldbruck angewöhnt, jedem noch so kleinen Detail eines Verbrechens nachzugehen. Was sich in seinem neuen Fall jedoch als kompliziert erweist: Millionen von Dollars, die den Besitzer wechseln, mysteriöse Todesfälle und eine tierische Massenvernichtungswaffe lassen ihn den Überblick verlieren ...

Logo! pupil books offer a lively, communicative approach, supported by a clear grammatical foundation. The books develop pupils' use and understanding of German by providing straightforward explanations of the way the language works alongside motivating, stepped activities.

Jack Ryans schwerste Stunde Bei einem Flugzeugangriff auf das Kapitol kommt der amerikanische Präsident ums Leben. Spezialagent Jack Ryan, vor Kurzem zum Vizepräsidenten ernannt, muss von einem Tag auf den anderen die Amtsgeschäfte übernehmen. Derweil nutzen Amerikas Feinde ihre Chance: China und Taiwan stehen kurz vor einem Krieg, und der Iran plant, amerikanische Großstädte mit einem tödlichen Virus zu verseuchen ...

Machen Sie ruhig so weiter ...

Deutsche Jahrbücher für Politik und Literatur

Taubendreck